

*plan especial*  
**NAVIDAD ENTRE  
 BURBUJAS**

DESPUÉS DE CUMPLIR CON LA FAMILIA, ESCÁPATE A UNO DE ESTOS PARAÍDOS CERCANOS. 'SPAS' CON EFERVESCENTES TRATAMIENTOS A TARIFA ELLE.

POR EL EQUIPO DE BELLEZA ELLE

Los spas se han convertido en escondites para desconectar. El estrés es la razón número uno para asistir a estos centros de bienestar, que pueden estar más cerca de casa de lo que imaginas. En estos tiempos difíciles no hay lugar para extravagancias, la crisis ha afectado a todo el mundo y ya muy pocos se desplazan de continente para recibir un buen masaje o huir de la ruidosa civilización. Así, paralelamente al crecimiento de los spas de ciudad, se ha producido otro fenómeno: la creación de nuevos espacios de tratamientos de belleza y salud en establecimientos de lujo, resorts y hoteles boutique que son un destino de vacaciones en sí mismos, no un complemento. La tendencia en este campo camina hacia la creación de un nuevo concepto de *wellness center* que incluya programas más largos de estancia, con consultas de nutrición y naturopatía. Si quieres disfrutar del verdadero lujo emocional, escápate a uno de los refugios que hemos seleccionado. Te costará elegir solamente uno.

**SÓLO PARA LAS  
 LECTORAS ELLE**

**CON ENCHUFE** Junto con los hoteles hemos preparado unos paquetes ELLE para que disfrutes de un precio especial y un plus: descuentos en masajes, muestras de cosméticos... Menciona que eres lectora al reservar.

**POR TIEMPO LIMITADO** Eso sí, debes darte prisa. Algunas ofertas son sólo para las primeras en llamar y, siempre, antes del 31 de diciembre.



## THAI SPA

Hotel Asia Gardens (Alicante)

**EL HOTEL** Está en Alicante, entre la montaña y el mar, y muy cerca de Terra Mítica. Es de la cadena Barceló Premium y está decorado al más puro estilo tailandés. Buenísimos sus restaurantes. Y para soñar, su cama *king size* y sus sábanas 100% de algodón.

**EL SPA** Además de su jacuzzi al aire libre y sus camas balinesas de relax, ofrecen el auténtico masaje tailandés, realizado, de verdad, por terapeutas formadas en Bangkok.

**LO MEJOR** Es como disfrutar de un trocito de Bali en España. Un oasis en medio del mundanal ruido de Benidorm. El trato es exquisito y está cuidado hasta el más mínimo detalle.

**ESPECIAL ELLE** El pack para las lectoras de la revista incluye: estancia de dos noches para dos personas en habitación doble *deluxe*, desayuno *buffet*, acceso diario al spa y masaje tailandés o de aromaterapia en pareja. Además, recibirás como obsequio una vela aromática artesanal.

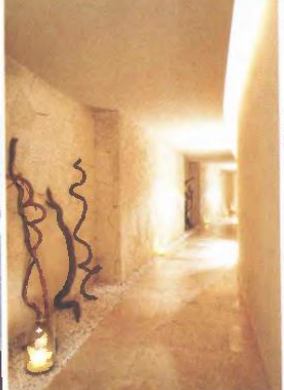
**Precio** Oscila entre 289 y 420 € por persona (según las fechas).

**Reservas** Asia Gardens Resort & Thai Spa Hotel 5\* (Alicante, tel. 966 81 84 00, [www.asiagardens.es](http://www.asiagardens.es)).

Baños 'Aromatic Seaweed Bath', de Pevonia Botánica.



Mimos Cremas de manos (6 €/u.), de L'Occitane.



## SPA BY ESPA

Gran Bahía del Duque (Tenerife)

**EL HOTEL** Está junto al mar, en la playa del Duque, al sur de la isla de Tenerife. Tiene unas fantásticas vistas al Océano Atlántico y a la isla de La Gomera. Recupera los detalles propios de los hoteles pequeños y tradicionales y está exquisitamente decorado por el interiorista Pascua Ortega.

**EL SPA** Su circuito de talasoterapia está al aire libre y puede disfrutarse todo el año gracias a la cálida temperatura del agua (25º). Ofrece los exclusivos tratamientos de la firma ESPA.

**LO MEJOR** Además de la atención y el cuidado por los detalles, el personal va ataviado con los trajes típicos de las Islas Canarias. ¿Un pequeño lujo? Su servicio de mayordomo las 24 h.

**ESPECIAL ELLE** El paquete para las lectoras de ELLE incluye estancia de una noche para dos personas en una *Casa Ducal*, desayuno tipo *buffet*, acceso al spa, y un tratamiento equilibrador de los *chakras* con piedras volcánicas, realizado en una cabina doble (sujeta a disponibilidad). Incluye ritual de pies, exfoliación corporal, limpieza facial y masaje con aceites ESPA. Como obsequio especial, una botella de cava y una cesta de fresas con chocolate.

**Precio** 682 € por persona.

**Reservas** Gran Hotel Bahía del Duque 5 \* GL (Tenerife, tel. 922 74 69 00, [www.bahia-duque.com](http://www.bahia-duque.com)).



### Tratamiento

"Detoxifying Seaweed Bath", "Detoxifying Bath Oil" y "Refining Skin Polish", todo de ESPA.



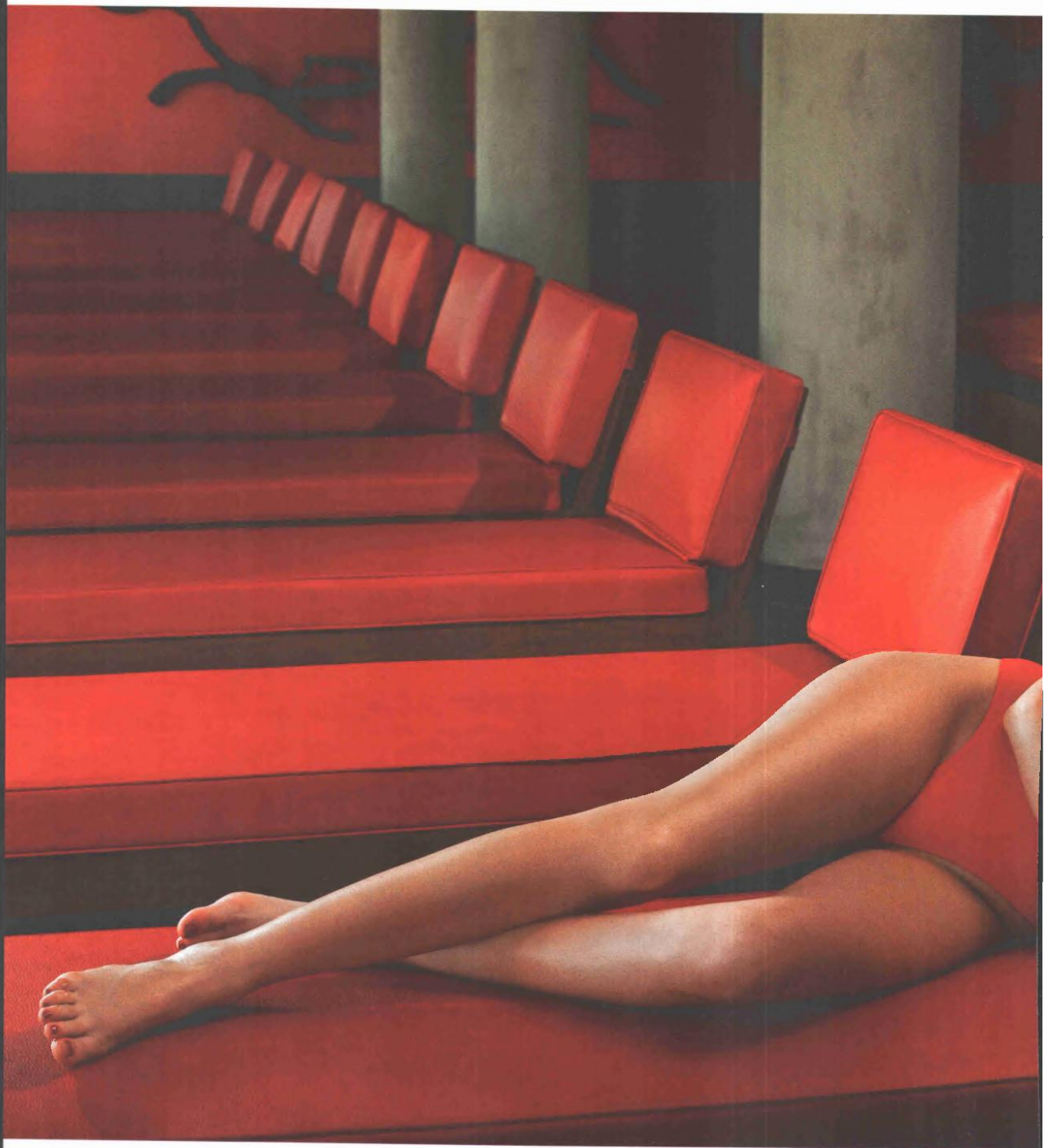
Susan Harmsworth es la directora Internacional de ESPA. Toda una gurú del bienestar.

## «EXPERIMENTAR TRATAMIENTOS ES MÁS LUJO QUE COMPRAR»

«Disponer de tiempo para escaparse a un centro de bienestar y experimentar tratamientos de relax o puesta a punto es un lujo mayor que el tener dinero para comprar marcas», asegura Susan Harmsworth, una experta en la crea-

ción de spas de alto nivel, como el del Hotel Gran Bahía del Duque, de Tenerife. Ella —llena de energía a sus 65 años— es precursora de las vacaciones *wellness*, es decir, de aquellas de las que no sólo no regresas con cinco kilos de más, sino renova-

da interior y exteriormente por completo. «Insomnio, problemas de piel y digestivos, sobrepeso, sobredosis de tecnología y dolor en las articulaciones por exceso de ejercicio son los males que más nos afectan». Y todo puede tratarse en un buen spa.



«TU CUERPO es templo de la naturaleza y del espíritu divino. Estúdialo, consérvalo sano, respétalo, concédele sus derechos»

Henri Frédéric Amiel

## «LOS NUEVOS SPAS DE VINOTERAPIA ESTÁN EN LUGARES ÚNICOS»

«¿La última experiencia del lujo? Vivir algo diferente, que te haga decir: ¡uuuuuuuu!», asegura la presidenta y fundadora, junto con su marido Bertrand, de la firma de spas de vinoterapia y cosméticos Caudalie. Por ello, sus glamurosos centros están en lugares únicos, en los que siempre se disfruta de algo especial: «En las bodegas Château Smith Haute Lafitte (Burdeos, Francia) no hay electricidad ni polución visual, en Marqués de Riscal (Elciego, La Rioja, temporalmente cerrado por reforma) duermes en una obra de arte, y en la cuarta planta del Hotel Plaza de Nueva York disfrutas en un establecimiento mítico», explica. Para ella, pasar dos días en un spa de vinoterapia equivale a dos semanas de vacaciones en cualquier otro lugar. Mathilde tiene varias definiciones para el nuevo lujo, ese que se aleja del *bling bling* y se acerca más a lo emocional: «Es también aprender algo nuevo –como catar vinos, por ejemplo– y utilizar cosméticos que no sólo son eficaces –con potentes antioxidantes– sino que no tienen parabenos y respetan la naturaleza». Su última obra se llama *Premier Cru*, una crema facial rejuvenecedora elaborada con todo el mimo de un vino gran reserva

Mathilde Thomas es la fundadora y directora de Caudalie, experta en tratamientos y cosméticos de vid y uva.



Concentrado Premier Cru (89 €), de Caudalie.

RELAXELLE



## SPA LAS ARENAS

Hotel Santos Las Arenas (Valencia)

**EL HOTEL** Pertenece al selecto club Leading Hotels of the World. Está en un sitio privilegiado, frente a la playa de la Malvarrosa y a su gran paseo marítimo. Y, aunque su arquitectura es moderna, conserva el sabor histórico del mítico Balneario Las Arenas, de 1898. Un dato: casi todas las habitaciones tienen vistas al mar.

**EL SPA** Además de contar con una zona de aguas ideal para disfrutar en pareja, ofrece los tratamientos de la prestigiosa casa francesa Sisley. Todas las profesionales han sido formadas con mimo por la firma.

**LO MEJOR** Está al lado de la Avenida de Neptuno donde se encuentran los mejores restaurantes de Valencia. ¡Para comerse una buena paella!

**ESPECIAL ELLE** Incluye una noche de alojamiento para dos en habitación *Classic*, desayuno *buffet*, acceso ilimitado al *spa*, y un tratamiento *Le Massage Hydraflash*, de Sisley, en cabina doble (sujeto a disponibilidad), que consiste en una exfoliación con hidratación corporal. Además, las 50 primeras lectoras de ELLE que reserven, recibirán un *coffret fleur* con minitallas de productos Sisley. **Precio** 294 €.

**Reservas** Hotel Santos Las Arenas Balneario Resort 5\* GL (Valencia, tel. 963 12 06 00, [www.h-santos.es](http://www.h-santos.es)).

**PSSST...** Prepárate para disfrutar de la *spariencia*. Exóticos masajes tailandeses, talasoterapia al aire libre, rituales en pareja y copa de bienvenida... la tarifa ELLE!

## BODYNA SPA

Hoteles Hospes (toda España)

**LOS HOTELEROS** Sus residencias son espacios con encanto y lujo. Antiguas corralas de vecinos, regios palacetes, sofisticadas edificaciones o rústicas masías albergan algunos de ellos.

**LOS SPA** No les falta de nada. Entre sus históricos muros o escondidas en modernos rincones se encuentran la zona de aguas, la sala de *fitness*, las camillas de masaje terapéutico y las cabinas de tratamientos de belleza.

**LO MEJOR** Son expertos en descanso. Tanto que han desarrollado unos programas médicos de cuatro a siete días de duración para aprender a dormir.

**ESPECIAL ELLE** Una noche en habitación *doble Dreamers Room* para dos personas, copa de bienvenida, desayuno *buffet*, 10% de descuento en tratamientos en el *spa* y entrada al circuito de aguas. Y el *spray* relajante *Eau Égyptienne* de Cinq Mondes para rocíar la almohada, de regalo.

**Precios** Alicante, 145 €. Valencia, 160 €. Madrid, 255 €. Mallorca, 255 €. Puigcerdá, 145 €. Sevilla, 225 €. Granada, 225 €. Córdoba, 255 €. Ibiza, 210 €. (IVA no incluido).

**Reservas** Hoteles Hospes (tel. 902 25 42 55, [www.hospes.com](http://www.hospes.com)).



Fragancia  
*'Eau Égyptienne'*,  
de Cinq Mondes.



Bálsamo 'Spa  
Body Radiance'  
(49 €), de  
Natura Bissé.



tallas  
de viaje

**Básicos** Deja el neceser en casa. Éste es el set que te regalan si eres una de las primeras en reservar: tónico, leche limpiadora, hidratante y tratamiento, 'minis'.



Antiestrés  
'Bath Salts', de  
Pevonia Botánica.

## SELENZA THALASSO & SPA Hotel Selenza (Estepona)

**EL HOTEL** Está situado muy cerca del mar y en la nueva Milla de Oro de la Costa del Sol. En sus villas permiten mascotas y puedes solicitar el servicio de atención personalizada *Premium*. ¿Un pequeño placer? La brisa del mar en el jacuzzi exterior de las *junior suite*.

**EL SPA** Tiene de todo: piscinas a diferentes temperaturas, jets, camas de agua, duchas y saunas. Recibe el agua del mar, muy rica en sales y minerales.

**LO MEJOR** Su atención cálida y cercana, para que te sientas como en casa. Y sus tratamientos de medicina estética realizados por el cirujano Ramón Vila-Rovira (según fechas).

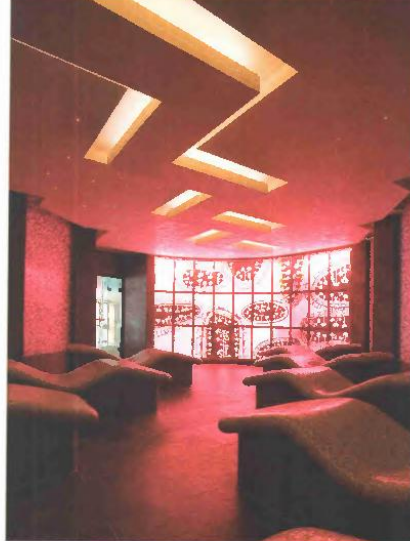
**ESPECIAL ELLE** Las lectoras de la revista disfrutan de una noche de alojamiento para dos personas en habitación doble, desayuno buffet, acceso a su *Área Lúdica* –circuito de aguas–, además de un *Ritual Dúo Romance de Cereza* en la *suite Oasis*: incluye exfoliación, envoltura corporal, un masaje con aceites y un baño aromático de burbujas en una bañera doble. Como un detalle especial, tendrán una botella de cava en la habitación.

**Precio** Una noche, 285 € por persona.

**Reservas** Hotel Selenza 4 SUP (Estepona, tel. 952 89 94 99, [www.selenzahoteles.es](http://www.selenzahoteles.es)).



Baño 'Spa Wisdom Polynesia Bathing Milk' (20 €), de The Body Shop.



## SPORT WELLNESS MOUNTAIN SPA

Sport Hotel Hermitage (Andorra)

**EL HOTEL** Se trata de un refugio de montaña al pie de las pistas de esquí de Grandvalira. Dispone de guardaesquís y aparcacoches. La cama *king-size* y las sábanas de algodón egipcio te garantizan felices sueños. Y sus terrazas, unas vistas inmejorables.

**EL SPA** Tienen los exclusivos tratamientos de la marca suiza Valmont. Las terapeutas son excelentes y antes de los tratamientos te hacen un diagnóstico de piel con microcámara. Un gustazo: las bañeras exteriores.

**LO MEJOR** Es un cálido retiro escondido en los Pirineos, idóneo para una escapadita en pareja. En la recepción del hotel te espera tu *forfait*.

**ESPECIAL ELLE** Incluye dos noches en *Junior Suite Premium*, desayuno buffet, acceso al spa, una cena en su restaurante Sol i Neu y tratamiento de rejuvenecimiento facial *Excepción Elixir des Glaciers*, de Valmont. Como obsequio, cava y bombones en la habitación y minitallas Valmont.

**Precio** 784 € por persona.

**Reservas** Sport Hotel Hermitage & Spa 5\* (Andorra, tel. 00 376 87 05 50, [www.sporthotels.ad](http://www.sporthotels.ad)).



## CALAGRANDE Níjar (Almería)

**EL HOTEL** Está muy cerca del Parque Natural del Cabo de Gata. Su diseño ultramoderno resalta entre el paisaje desértico y el mar. Su restaurante, La Mandrágora, tiene una espectacular terraza al aire libre donde puedes disfrutar de la especialidad de la casa: los pescados de la zona y la pasta.

**EL SPA** Te encantarán su piscina con volcán de burbujas y camas de aire a presión, el jacuzzi con vistas y sus cuatro cabinas donde relajarte con tratamientos que funden la tradición oriental y la alta tecnología occidental: masajes con *pindas* orientales (saquitos de especias), faciales y cor-

porales con fórmulas de última generación y *imani-pedis* deliciosas!

**LO MEJOR** Las vistas desde la piscina exterior donde dejarse envolver por la calma blanca de Almería.

**ESPECIAL ELLE** Dos noches para dos en una *suite* o villa donde te recibirán con una botella de Moët & Chandon. Desayuno en la cama (previa petición), *late check out* (a las tres de la tarde) y una cesta de frutas.

**Precio** 387 € más IVA (no válido para puentes y festivos).

**Reservas** Cala Grande Hotel Spa 4\* (Almería, tel. 950 38 82 28, [www.calagrande.es](http://www.calagrande.es)).

Colonia 'Eau de Toilette Jasmin Mandarine' (39 €), de GAP.

